

---

# Modifier des perceptions, obstacle ou défi ? La flexibilité cognitive au service d'une restauration écologique plus adaptée

Johnny Fenianos<sup>\*1</sup>, Carla Khater<sup>\*†2</sup>, and Denis Brouillet<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Dynamique des capacités humaines et des conduites de santé (EPSYLON) – Université Paul Valéry - Montpellier III : EA4556 – Université Paul-Valéry - Site de Saint-Charles - Route de Mende - 34 199 Montpellier Cedex 5, France

<sup>2</sup>National Council For Scientific Research (CNRS Lebanon) – Beirut, Lebanon

## Abstract

Les carrières sont l'un des principaux problèmes environnementaux, surtout dans les environnements méditerranéens caractérisés par des conditions climatiques et anthropiques particulières. En outre, la topographie montagneuse et l'hétérogénéité des microclimats ont donné lieu à des paysages diversifiés et fragmentés. La perception classique de réhabilitation de carrières concerne le plus souvent du reboisement ou de la réallocation vers des projets agricoles. D'autres techniques notamment en ingénierie écologique peuvent être plus adaptées et permettre d'assurer la stabilisation des terrains, une reprise de la biodiversité et une redynamisation des processus écologiques sur les sites dégradés. Le défi principal dans un projet de restauration écologique réside dans le succès de faire accepter et adopter des idées innovantes qui heurtent souvent les a priori des sociétés et des individus. Travailler à augmenter la flexibilité cognitive des individus semble un préalable à tout programme visant les changements de perceptions. La flexibilité cognitive est la capacité d'ajuster la pensée à partir de situations passées à des situations nouvelles, ainsi qu'à inhiber les réponses ou la pensée qui sont devenues routinières. En tant que telle, elle permet à un individu d'être plus réceptif à des pensées nouvelles et, par conséquent, à adopter des comportements nouveaux. Ce travail présente les résultats premiers de la mise en place d'un programme de flexibilité cognitive, testé au Liban et permettant par l'action (le jeu) d'atteindre les changements comportementaux nécessaires pouvant mener à terme vers une acceptation voire une appropriation de techniques d'ingénierie écologiques plus créatives et plus adaptées aux milieux urbains concernés.

**Keywords:** Mediterranean ecosystems, Restoration Ecology, Cognitive flexibility, Quarries, Lebanon

---

\*Speaker

†Corresponding author: ckhater@cnrs.edu.lb